

# КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Автор: врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Я.В. Филимонова

# ПОЧЕМУ РЕБЁНОК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

- Чтобы выразить своё сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей
- Чтобы почувствовать себя своим среди друзей
- Потому что нравится рисковать
- Потому что это увлекательно
- Потому что просто этого захотелось
- Потому что при этом он чувствует себя совсем взрослым
- Потому что это способ уйти от проблем в школе, с подругой/другом, с родителями
- Потому что просто скучно
- Потому что это делают все, с кем он общается

# УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ МОЖЕТ БЫТЬ ПОДВЕРЖЕН ЛЮБОЙ РЕБЁНОК

<b>Незрелая личность</b>	<b>Зрелая личность</b>
Хочет, чтобы её дела устроил кто-то	Свои дела устраивает сама
Надеется	Действует
Вначале принимает решение, затем подгоняет факты	Вначале собирает факты, на их основании принимает решения
Хочет занять высокое положение	Заботится о личностном росте
Пытается изменить других людей	Пытается изменить себя
Пытается изменить обстоятельства	Приспосабливается к обстоятельствам
Знает, но не умеет	Знает и умеет
Думает о результатах	Думает о деле
Хочет больше, чем имеет	Доволен тем, что имеет

# ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ОТ 10 ДО 17 ЛЕТ

## Генетические

- Наличие родственников, страдающих алкоголизмом и наркоманией

## Психологические

- Инфантилизм, частая агрессия, жестокость, обида, импульсивность
- Стремление к удовольствию
- Асоциальное и аморальное поведение
- Нарушение детско-родительских отношений
- Конфликт смыслов жизни

## Социальные и культурные

- Жестокое обращение в семье
- Любой вид насилия над личностью
- Психологическая травма
- Ранние сексуальные отношения, ранние браки
- Низкий социально-экономический статус
- Наличие друзей, употребляющих ПАВ
- Окончание школы и поступление в ВУЗ или техникум
- Вынужденный нелегальный труд
- Попадание в секту

# КАКОВА ПЕРВОПРИЧИНА ЗАВИСИМОСТИ?



# ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ СЕМЬЯ?

Удовлетворить простые, но очень важные психологические потребности ребёнка:

- Безопасность
- Быть нужным
- Любить и быть любимым



# Нельзя!

- **Нельзя** издеваться на свои ребёнком!
- **Нельзя** читать нотации!
- **Нельзя** запугивать ребёнка!



# КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ?

- Общайтесь друг с другом
- Выслушивайте друг друга
- Ставьте себя на место ребёнка
- Расскажите ребёнку о своём опыте
- Будьте рядом
- Действуйте твёрдо и последовательно
- Проводите время вместе
- Дружите с друзьями ребёнка
- Помните, что Ваш ребёнок уникален
- Подавайте пример

# О ЧЕМ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАКОН?

- За действия, связанные с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, законодательством Российской Федерации **предусмотрена административная и уголовная ответственность.**
- Запрещается незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов без цели сбыта, потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, а также пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров.
- В случае установления факта потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, человек становится на учёт в учреждении, оказывающем специализированную медицинскую помощь.

# АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ

- **Ст. 6.8, 6.9** Кодекса Российской Федерации об Административных правонарушениях: **Употребление, приобретение, хранение наркотиков в малых размерах:**

**ШТРАФ 4-5 ТЫС. РУБЛЕЙ ИЛИ АРЕСТ ДО 15 СУТОК**

То же действие, совершённое **иностранном гражданином** или **лицом без гражданства** влечёт наказания:

**ШТРАФ ОТ 4000 ДО 5000**

ИЛИ

**АРЕСТ ДО 15 СУТОК**



**ВЫДВОРЕНИЕ ЗА ПРЕДЕЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

# УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ



**Ст. 228 УК РФ.** Приобретение, хранение, изготовление наркотиков:

- в значительном размере: до **3** лет лишения свободы;  
со штрафом до **500** тыс. рублей:
- в крупном размере: от **3** до **10** лет лишения свободы;
- в особо крупном размере: от **10** до **15** лет лишения свободы.

**Ст. 231 УК РФ.** Выращивание наркосодержащих растений:

- в крупном размере: до **2** лет лишения свободы;  
со штрафом до **300** тыс. рублей:
- в особо крупном размере: до **8** лет лишения свободы.

# УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ

(продолжение)



**Ст. 228.1 УК РФ.** Производство, сбыт или пересылка наркотиков:

- от **4** до **8** лет лишения свободы;  
со штрафом до 500 тыс. рублей:
- в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от **5** до **12** лет лишения свободы;
- в значительном размере: от **8** до **15** лет лишения свободы;  
со штрафом до 1 млн. рублей:
- в крупном размере: от **10** до **20** лет лишения свободы;
- в особо крупном размере: от **15** до **20** лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы.

# УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ

(продолжение)



## Ст. 229.1 УК РФ. Контрабанда наркотиков:

- от **3** до **7** лет лишения свободы;
- в значительном размере: от **5** до **10** лет лишения свободы;
- в крупном размере: от **10** до **20** лет лишения свободы;
- в особо крупном размере: от **15** до **20** лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы.

**ШТРАФ ДО 1 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ**

# УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ

(продолжение)



## **Ст. 230 УК РФ. Склонение к употреблению наркотиков:**

- от **3** до **5** лет лишения свободы;
- совершённое организованной группой, либо с применением насилия или угрозы его применения – от **5** до **10** лет лишения свободы;
- совершённое в отношении несовершеннолетнего или повлекшее тяжкие последствия, смерть потерпевшего – от **10** до **15** лет лишения свободы.

# УГОЛОВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ

(продолжение)



**Ст. 234.1 УК РФ.** Приобретение, хранение, сбыт или пересылка новых потенциально опасных психоактивных веществ:

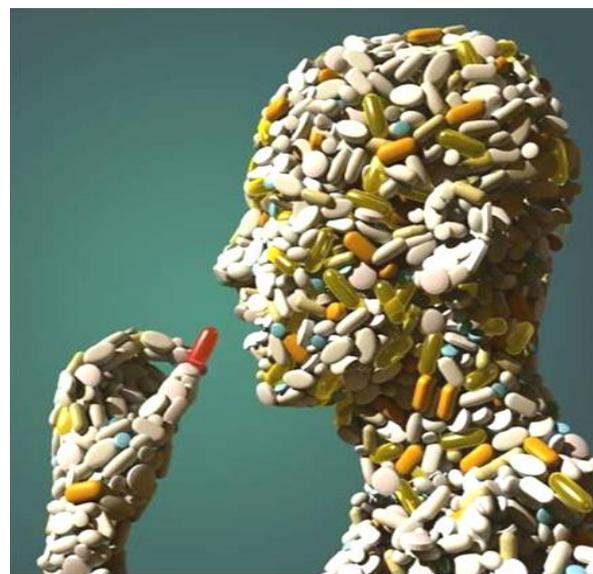
- от штрафа до **30** тыс. рублей до **2** лет ограничения свободы;
- совершённые группой лиц по предварительному сговору либо повлекшие по неосторожности тяжкий вред здоровью человека – от штрафа до **200** тыс. рублей до **6** лет лишения свободы;
- совершённые организованной группой либо повлекшие по неосторожности смерть человека – до **8** лет лишения свободы.

# КАКИЕ ЗАВИСИМОСТИ ВЫЗЫВАЮТ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)

**Психологическая зависимость**



**Физическая зависимость**



# РАСПОЗНАВАНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

**Сочетание признаков, по которым можно предположить,  
что человек употребляет наркотики**



Ест много сладкого



Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



Скрывает новые интересы от близких людей



Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



Из дома пропадают деньги и вещи



Пьет много воды



Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



Скрывает новых знакомых от близких людей



Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными



Становится раздражительным, неконтактным

# ПРЕДМЕТЫ, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



Шприц



Игла



Резиновый жгут,  
катетер или сверну-  
тая в жгут ткань



Сложенная  
фольга



Закопченная  
ложка



Предметы напомина-  
ющие курительные  
трубки



Целлофановый  
или газетный  
сверток



Жестяная банка с  
вырезанным  
«окошком»



Пустые упаковки от  
противоаллергиче-  
ских препаратов



Пластиковая  
бутылка 0,3-0,5  
литров



Стеклянный  
пузырек (из-под  
нафтизина и пр.)



Ватка

# ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ



# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ (ПАВ)



# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ



## **Обманчивые плюсы** от употребления энергетиков:

- дают заметное возбуждение
- увеличивают скорость реакции
- делают человека выносливее
- улучшают настроение
- повышают работоспособность

## **Однако есть обратная сторона медали, так как приём энергетиков вызывает:**

- головные боли, мигрени
- повышенную тревожность
- лёгкую возбудимость, агрессию
- бессонницу, нарушение режима сна
- повышение уровня сахара крови и кровяного давления
- боли в животе, рвоту, диарею
- при приёме больших доз могут давать эффект, сравнимый с лёгким наркотическим опьянением

# ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА (ИНГАЛЯНТЫ)

## Признаки употребления:

- верхняя часть тела и головы горячие на ощупь
- лицо красное, переносица отёчная
- покрасневший белок глаз
- дыхание через нос затруднено
- эйфория без двигательного возбуждения
- вокруг ноздрей, в носовых ходах, вокруг губ, особенно в уголках рта – кайма раздражения слизистых и кожи
- головные боли, плохой сон, головокружение, повышенную потливость
- начинает укачивать в транспорте
- может появиться своеобразный симптом – белые полоски на ногтях
- повышается предрасположенность к внезапному появлению судорог



# КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

## Признаки употребления:

- кашель, сухость во рту
- нарушение координации
- дефект речи
- бледность кожи
- учащённый пульс
- заторможенность мышления
- мутный либо покрасневший белок глаз
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании
- приступы беспричинного смеха



# ЕСЛИ РЕБЁНОК УЖЕ УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

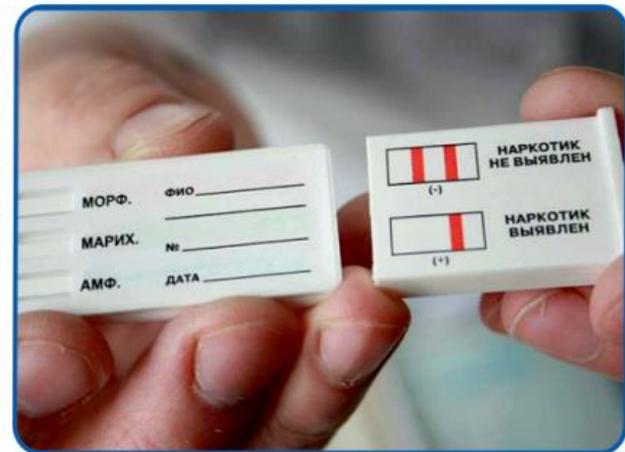
- Правильно ли Вы поняли то, что узнали?
- Употребляет ли ребёнок наркотики постоянно, или это «разовый эксперимент»?
- Как Вы можете сохранить с ребёнком хорошие отношения?
- Что Вы можете сделать, чтобы помочь ребёнку?



# СПОСОБЫ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

## Экспресс-тесты для выявления наркотических средств и психотропных веществ.

С помощью экспресс-тестов определяется почти вся гамма наркотиков, которые сейчас имеют хождение в России. Тесты на выявление наркотиков можно приобрести в аптеках. Тестирование с помощью тест-полосок и тест-кассет на определение наркотиков в моче или слюне можно проводить в условиях учебного заведения, в домашних условиях. Этот способ так же прост в употреблении, как тест для ранней диагностики беременности, но **является лишь предварительным методом диагностики.**



## Наркологическая экспертиза

Со 100% достоверностью подтвердить факт употребления наркотических веществ может только специалист-нарколог после проведения химико-токсикологического исследования.

# ТЕСТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ НА НАРКОТИКИ

- Приказ **№25/170/114 от 25.04.2011г.** Департамента общего образования ТО, Департамента здравоохранения ТО «**О проведении добровольного тестирования обучающихся общеобразовательных учреждений и учреждений начального профессионального образования Томской области на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и другим психоактивных веществ**».
- Президент Российской Федерации В.Путин **7 июня 2013** года подписал закон, которым вводится тестирование учащихся на наркотики.

# ИНФОРМАЦИЯ О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТА



# ВАМ ПОМОГУТ

## ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

634061, г. Томск, ул. Лебедева, д.4

Регистратура: т. 8 (3822) 44-34-63, приёмная: т. 26-44-64

Кабинет приема детей и подростков: т. 46-87-02, 46-74-96



Внимание! Если вы знаете, где незаконно распространяют наркотики, позвоните по телефону (3822) 271-220 (телефон дежурной части УМВД России по Томской области).



Для лиц до 18 лет консультирование и проведение химико-токсикологического исследования **БЕСПЛАТНО**. При желании анонимного получения услуг, сведения о несовершеннолетнем не заносятся в базу данных, никому не передаются.



Для лиц, достигших совершеннолетия, консультирование и проведение химико-токсикологического исследования проводится анонимно на платной основе.

Химико-токсикологическая лаборатория и кабинет медицинского освидетельствования работают **КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**Помните!** Чем длительнее прием наркотиков, тем тяжелее зависимость и сложнее лечение.

# БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



**ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**

**г. Томск, ул. Бакунина, 26, телефон: (3822) 65-02-16**

**e-mail: [profilaktika@tomsk.gov70.ru](mailto:profilaktika@tomsk.gov70.ru), сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)**