



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

WWW.ZDRAV.TOMSK.RU

ГЕПАТИТЫ

НЕВИДИМЫЙ ВРАГ

Вирусные гепатиты В, С

Это тяжелые заболевания печени, которые часто заканчиваются циррозом или раком (практически неизлечимые болезни).

Передаются гепатиты В, С через:

- кровь
- сперму
- женские влагалищные выделения
- грудное молоко
- слюну

Избежать заражения помогут простые правила:

- Никогда не пользуйся чужой иглой, шприцем, бритвой, зубной щеткой
- Если занимаешься сексом, пользуйся презервативом
- Если хочешь сделать тату или пирсинг, убедись, что мастер пользуется стерильными инструментами

Почему нужны такие меры предосторожности?

Гепатиты В и С очень заразны и могут совершенно незаметно передаваться от больного человека здоровому, даже если у него нет признаков болезни.

Помни: если у тебя уже есть гепатит, например В, ты можешь подхватить и гепатит С, и наоборот. При этом болезнь будет протекать более тяжело.

Анализ крови на гепатит имеет смысл сдавать периодически, особенно если ты или твой сексуальный партнер испытываете неуверенность.

Более полную информацию, бесплатное консультирование и тестирование на ВИЧ-инфекцию всегда можно получить в ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями», по адресу: г.Томск, ул. Смирнова, 5А.

Проезд до остановки «Бетонный завод»

Телефон регистратуры: (3822) 76-59-14

Телефон психолога: (3822) 76-59-23; (3822) 47-07-00

**ANTI
AIDS**
Центр АиВи-СПИД

**AIDSCENTER.RU
SWEEPERAIDS.RU**

**e-mail: hiv@aidscenter.ru;
question.room@aidscenter.ru**